

**REGULAMIN**  
**XVIII BIEGU SOBIBORSKIEGO**  
**Pamięci Ofiar Byłego Hitlerowskiego Obozu Zagłady w Sobiborze**  
**na trasie 12,500 km SOBIBÓR – WŁODAWA**  
**08 października 2017 r.**

**1. CEL:**

- pamięć o ofiarach pomordowanych w hitlerowskim obozie zagłady
- upowszechnianie sportu wśród dzieci, młodzieży,
- promowanie i wspieranie rozwoju sportu dla wszystkich,
- propagowanie aktywnego i zdrowego trybu życia
- popularyzacja biegania wśród mieszkańców
- wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych w biegach ulicznych oraz biegu głównym
- kształtowanie pozytywnych postaw i charakteru poprzez współzawodnictwo sportowe,
- integracja środowiskowa,
- promocja miasta i regionu

**2. ORGANIZATOR:**

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, 22-200 Włodawa, ul. Szkolna 4  
tel./fax 082/ 5722 - 584, www.mosir.wlodawa.eu , adres e-mail:[mosir.wlodawa@gmail.com](mailto:mosir.wlodawa@gmail.com)

**3. TERMIN I MIEJSCE: 08 października 2017 r.**

**BIEG GŁÓWNY** – Sobibór – Włodawa start godz. 12.00 w Sobiborze przy Pomniku Pamięci Ofiar Byłego Hitlerowskiego Obozu Zagłady - wyjazd na start z Włodawy ul. Rynek obok Czworoboku (biuro zawodów) o godz. 10.00 i 11.00

**BIEGI SZKOLNE** – godz. 11.00 – 12.30 wokół Czworoboku przy ul. Rynek

**4. OPŁATA STARTOWA**

1. Od zgłaszających się do biegu pobierana będzie opłata startowa w wysokości **40 zł.**
2. Elektroniczne zgłoszenia można przysyłać do dnia **01.10.2017 r.** Po tym terminie opłata wynosi **60 zł.**
3. Osobom zgłoszonym po **01.10.2017 r.** nie gwarantujemy koszulki. Ilość koszulek jest ograniczona.
4. Za pełne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uregulowanie opłaty startowej.
5. Opłatę startową należy wpłacić przelewem na konto: **92 1240 2249 1111 0010 2926 0820**
6. Opłata raz wpłacona nie podlega zwrotowi w żadnym przypadku.
7. Nie ma możliwości przeniesienia wpłaconej opłaty na innego zawodnika.

**PAKIET STARTOWY: NUMER STARTOWY, ELEKTRONICZNA OBSŁUGA INFORMATYCZNA MIERZENIA CZASU BIEGU, WODA MINERALNA NA TRASIE ORAZ MECIE, LOGISTYKA ZAPLECZA PRZED I PO BIEGU, MEDAL ODLEWNY, POSIŁEK REGENERACYJNY.**

**OSOBY ZGŁOSZONE DO DNIA 01.10.2017 R. OTRZYMAJĄ OKOLICZNOŚCIOWĄ KOSZULKĘ.**

**5. BIURO ZAWODÓW I ZGŁOSZENIA:**

**Zgłoszenia BIEG GŁÓWNY:**

- zgłoszenie do biegu głównego należy przysyłać w formie elektronicznej do **dnia 01.10.2017 r.** poprzez stronę: [www.mosir.wlodawa.eu](http://www.mosir.wlodawa.eu) , [zmierymyczas.pl](http://zmierymyczas.pl)
- dla zgłaszających się w dniu biegu organizator nie gwarantuje koszulki, ilość koszulek będzie ograniczona,
- wyniki końcowe dostępne będą po zakończeniu imprezy na stronie internetowej ośrodka
- każdy zawodnik ma obowiązek wcześniejszego sprawdzenia czy jego zgłoszenie zostało ujęte na liście startujących,
- w dniu biegu organizator nie przyjmuje żadnych reklamacji z tym związanych.

**ZGŁOSZENIA PRZYJMOWANE SĄ DO DNIA 01.10.2017 R.**

**DNIA 08.10.2017 R. BIURO ZAWODÓW CZYNNE OD GODZ. 8.00 WŁODAWA UL. RYNEK OBOK CZWOROBOKU**

**Zgłoszenia biegi szkolne:**

1. Udział w biegu jest bezpłatny
  2. W biegach dla dzieci mogą brać udział przedszkolaki, dzieci ze szkół podstawowych, gimnazjalnych oraz szkół średnich, których rodzice lub prawni opiekunowie osobiście zgłoszą swoje dzieci do biegu w biurze zawodów
  3. Zgłoszenia do biegów szkolnych należy dokonać poprzez przesłanie następujących danych na adres mailowy: [mosir.wlodawa@gmail.com](mailto:mosir.wlodawa@gmail.com)
- imię i nazwisko, adres, miejscowość, data urodzenia, nazwa szkoły, kategoria startowa, numer biegu

**NAUCZYCIELE/OPIEKUNOWIE GRUP SZKOLNYCH ZOBOWIĄZANI SĄ DO DOSTARCZENIA ZBIOROWYCH ZGŁOSZEŃ UCZESTNIKÓW, A W DNIU BIEGU O PRZYBYCIE Z WYPEŁNIONYMI KARTAMI STARTOWYMI MŁODZIEŻY.**

## 6. UCZESTNICTWO:

### BIEG GŁÓWNY:

- wszyscy uczestnicy w dniu biegu muszą się poddać weryfikacji w biurze zawodów i pobrać numer oraz pakiet startowy
- podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dowód osobisty lub paszport
- zawodnik musi posiadać aktualne badania lekarskie lub złożyć pisemne oświadczenie o stanie zdrowia pozwalającym na udział w biegu
- do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy którzy ukończyli 16-ty rok życia,
- zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać pisemną zgodę rodziców na uczestnictwo w biegu,
- uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych,
- wypełnienie i przesłanie formularza zgłoszeniowego oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność,
- pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania,
- uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku,
- podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe otrzymane od organizatora przymocowane do koszulek z przodu,

## 7. OPIS TRASY BIEGU GŁÓWNEGO:

Start przy Pomniku pamięci ofiar w Sobiborze - droga asfaltowa - po 1 km bieg przez las wzdłuż torów kolejowych (uczestnicy na żadnym etapie biegu nie przebiegają przez tory) po drodze szutrowej, od 7 km do mety bieg po drodze asfaltowej przez miejscowość Orchówek do Włodawy, ul. Okunińską, ul. Rynek z metą obok budynku Czworobok.

## 8. KLASYFIKACJA:

### Bieg główny:

1. Generalna kobiet
2. Generalna mężczyzn
3. W kategoriach:

- Wiekowych:

Mężczyźni:

M 16 16-29 lat (1988 i młodszy)

M 30 30-39 lat (1987-1978)

M 40 40-49 lat (1977-1968)

M 50+ 50+ lat (1967+)

Kobiety:

K 16 16-29 lat (1988 i młodszy)

K 30 30-39 lat (1987-1978)

K 40+ 40+ (1977+)

### Biegi szkolne:

\* kategorie dzieci i młodzieży (oddzielne dla dziewcząt i chłopców) – ul. Rynek wokół Czworoboku

NR BIEGU	DZIEWCZĘTA	DYSTANS W METRACH	NR BIEGU	CHŁOPCY	DYSTANS W METRACH
1	Przedszkolaki	50	2	Przedszkolaki	50
3	Kl. I – II	250	4	Kl. I – II	250
5	Kl. III – IV	400	6	Kl. III – IV	400
7	Kl. V – VI	800	8	Kl. V – VI	800
9	Gimnazjaliści	800	10	Gimnazjaliści	800
11	Szkoły średnie	800	12	Szkoły średnie	1200

## **PROGRAM MINUTOWY BIEGÓW SZKOLNYCH:**

10.45 OTWARCIE ZAWODÓW

- 11.00 BIEG NR 1 – PRZEDSZKOLAKI DZIEWCZĘTA (50m)
- 11.05 BIEG NR 2 – PRZEDSZKOLAKI CHŁOPCY (50m)
- 11.10 BIEG NR 3 – KL. I – II DZIEWCZĘTA (250m)
- 11.15 BIEG NR 4 – KL. I – II CHŁOPCY (250m)
- 11.20 BIEG NR 5 – KL. III – IV DZIEWCZĘTA (400m)
- 11.25 BIEG NR 6 – KL. III – IV CHŁOPCY (400m)
- 11.30 BIEG NR 7 – KL. V – VI DZIEWCZĘTA (800m)
- 11.40 BIEG NR 8 – KL. V – VI CHŁOPCY (800m)
- 11.50 BIEG NR 9 – GIMNAZJALIŚCI – DZIEWCZĘTA (800m)
- 12.00 BIEG NR 10 – GIMNAZJALIŚCI – CHŁOPCY (800m)
- 12.10 BIEG NR 11 – SZKOŁY ŚREDNIE DZIEWCZĘTA (800m)
- 12.20 BIEG NR 12 – SZKOŁY ŚREDNIE CHŁOPCY (1200m)

## **9. PROGRAM ZAWODÓW:**

- 10.45 - otwarcie zawodów ulica Rynek obok Czworoboku
- 11.00 – 12.30 biegi dzieci i młodzieży
- 10.00 - WYJAZD STARTUJĄCYCH W BIEGU GŁÓWNYM DO SOBIBORU NA MIEJSCE STARTU.
- 11.00 - WYJAZD STARTUJĄCYCH W BIEGU GŁÓWNYM DO SOBIBORU NA MIEJSCE STARTU.
- 12.00 - start Biegu Głównego w Sobiborze
- 12.40 – przewidywane przybycie pierwszego zawodnika
- 14.00 - wręczenie nagród, medali
- 14.30 – zakończenie

## **10. KLASYFIKACJA, NAGRODY I WYNIKI:**

### **Biegi szkolne:**

- w biegach przedszkolnych nie prowadzi się pomiaru czasu
- prowadzone będą osobne klasyfikacje na każdym z rozgrywanych dystansów
- za zajęcie pierwszych trzech miejsc w poszczególnych kategoriach przewidziane są nagrody rzeczowe i dyplomy
- wszystkim uczestnikom w biegach szkolnych przewidziany jest pamiątkowy medal za uczestnictwo

### **Bieg Główny:**

- mężczyźni - klasyfikacja generalna miejsca I-III
- kobiety - klasyfikacja generalna miejsca I-III
- w kategoriach wiekowych K i M miejsca I-III
- za zajęcie pierwszych trzech miejsc w kategorii generalnej przewidziane są puchary, dyplomy oraz nagrody
- w kategoriach wiekowych przewidziane są puchary, dyplomy oraz pamiątkowe nagrody
- zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych
- wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowy medal odlewany za uczestnictwo
- wszystkim startującym nie zabraknie wody mineralnej i posiłku regeneracyjnego

### **Pomiar czasu:**

Elektroniczny pomiar czasu, prowadzony przy użyciu chipów.

## **11. ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW BIEGU ISTOTNE DLA BEZPIECZEŃSTWA RUCHU DROGOWEGO:**

Bieg Sobiborski odbywać się będzie skrajem prawej strony jezdni przy ograniczonym ruchu ulicznym. Uczestnicy biegu muszą zachować szczególną ostrożność i znać zasady ruchu drogowego.

Uczestnicy Biegu zobowiązani są do:

- poruszania się prawą stroną jezdni bez przekraczania osi jezdni
- bieć wyznaczoną trasą z przestrzeganiem obowiązujących przepisów ruchu drogowego
- w przypadku jakiegokolwiek kontuzji lub innych przyczyn zawodnik jest zobowiązany do zejścia na pobocze drogi i oczekiwania na pomoc medyczną
- uczestnik Biegu jest zobowiązany do przestrzegania regulaminu oraz obowiązkowo podporządkowania się decyzjom organizatorów Biegu, służby porządkowej oraz poleceniom funkcjonariuszy Policji, Straży Pożarnej, Straży Granicznej, Straży Miejskiej, Ochotniczym Strażom Pożarnym
- każdy uczestnik zobowiązany jest do informowania osób funkcyjnych o nieprawidłowościach i zagrożeniach szczególnie dotyczących życia i zdrowia uczestników
- w przypadku wycofania się z uczestnictwa w Biegu należy zejść na pobocze lub chodnik i ten fakt zgłosić służbom porządkowym
- na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, napojów alkoholowych
- uczestnikom biegu zabrania się spożywania napojów alkoholowych oraz zażywania środków odurzających i nielegalnych substancji. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed, jak i podczas biegu pod groźbą wykluczenia z biegu. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia
- nieprzestrzeganie Regulaminu i niniejszych zasad powoduje natychmiastowe wykluczenie z Biegu

- każdy zawodnik zobowiązany jest do uczestnictwa stawiającego sobie rywalizację zgodną z duchem fair play
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nieprzestrzegającego regulaminu imprezy.

## **12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- Bieg Główny odbywa się prawą stroną jezdni bez przekraczania osi jezdni, przy ograniczonym ruchu ulicznym, kolumnę biegaczy zawodników zabezpiecza patrol policji, kolumnę biegaczy zamyka karetka z lekarzem
- przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu i zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy dla potrzeb Biegu i Organizatora
- organizatorzy zapewniają opiekę sanitarną na trasie i medyczną na mecie biegu
- ewentualne protesty będą rozpatrywane po wpłaceniu wadium w wysokości 50 zł
- **organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu oraz wprowadzania zmian, które zostaną podane do wiadomości najpóźniej w dniu zawodów.**

**MOSiR Włodawa**